

Visie Samen beslissen

Versie 1 september 2022

Met de methode 'Samen beslissen' krijgt de patiënt meer regie

Samen beslissen is een methode om de eigen regie van de patiënt in de spreekkamer te versterken. De zorgverlener en de patiënt bespreken samen welk onderzoek, behandeling of ondersteuning het beste bij de patiënt past. Samen nemen zij alle opties, voor- en nadelen, voorkeuren, wensen en omstandigheden mee. Bij besluiten kijken ze naar de medische mogelijkheden én wat belangrijk is in het leven van de patiënt.

Uit onderzoek blijkt dat Samen beslissen verschillende voordelen heeft voor de patiënt, bijvoorbeeld:

- Je krijgt meer kennis over de mogelijkheden;
- Je kan een betere keuze maken;
- Je bent meer tevreden over (het proces naar) de gemaakte keuze.

De NVN wil dat in alle spreekkamers 100% Samen beslissen wordt toegepast¹. Daarvoor werken we samen met regionale nierpatiëntenverenigingen, beroeps-, patiënten-, kennis-, onderzoeksorganisaties en zorgverzekeraars.

De afgelopen jaren hebben we al veel gedaan om Samen beslissen te bevorderen. Met als start de ingrijpende keuze voor een nierfunctievervangende behandeling. Het [overzicht](#) van alle activiteiten en producten rondom Samen Beslissen staat op onze website.

Waarom is de inzet op Samen beslissen nodig?

Uit onderzoek blijkt dat patiënten in het algemeen zelf een actievere rol kunnen oppakken om Samen beslissen te versterken. Ook voeren zorgverleners het Samen beslissen niet altijd goed uit².

We weten echter niet precies hoe het Samen beslissen nu gaat in de zorgverlening voor nierpatiënten. Ook weten we niet hoe zorgverleners en patiënten de ontwikkelde instrumenten gebruiken. En of die instrumenten wel passen bij hun behoeften. Zijn ze bijvoorbeeld wel voldoende aansprekend en bruikbaar voor iedereen?

Wat willen we bereiken?

- We weten waar en welke activiteiten nog nodig zijn om Samen beslissen breed binnen de nefrologie in te voeren.
- We maken hierbij onderscheid tussen de principes van Samen beslissen en de ontwikkelde instrumenten.
- We bepalen hoe we voor onze achterban de grootste impact kunnen behalen.
- Uiteindelijk resulteert dit in een heldere meerjarenstrategie 'Samen beslissen'.

Wat gaan we daarvoor doen?

- We achterhalen de **verbeteracties voor Samen beslissen**.
- Hiervoor houden we **peilingen en gesprekken** met patiënten, patiëntvertegenwoordigers, vertegenwoordigers van beroepsorganisaties (inclusief kinderen), NVN-medewerkers, de Patiëntenfederatie Nederland, kennis- en onderzoeksorganisaties en zorgverzekeraars.
- We formuleren een passende **meerjarenstrategie** waarin we deze informatie verwerken.

¹ Bij mensen die wilsbekwaam zijn

² ([Kantar, 2020](#), [Nivel 2020](#)).